

## Veranstalter

Prof. Dr. med. Anke Reinacher-Schick  
M.Sc. Psychologin Silvia Antoine  
M.Sc. Psychologin Maren Boden  
Medizinische Klinik V, Hämatologie und Onkologie  
mit Palliativmedizin, St. Josef-Hospital

**RUC** Comprehensive  
Cancer Center  
Ruhr-Universität

Katholisches Klinikum Bochum



St. Josef-Hospital  
**UK RUB** UNIVERSITÄTSGEMEINSCHAFT DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

## Veranstaltungsort

Online-Veranstaltung

## Kontakt

Maren Paprotta-Gür  
St. Josef-Hospital  
Gudrunstr.56  
44791 Bochum  
Telefon 0234/509-2738  
onkologie@klinikum-bochum.de

## Zoom-Link



Meeting ID: 674 9274 2324  
Passcode: Bochum2021

## Teilnahme

Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

# Leben! – mit Krebs

## Veranstaltung für Patient\*innen, Angehörige und Interessierte

26. September 2021, 11:00-14:30 Uhr

Online-Veranstaltung



[www.klinikum-bochum.de](http://www.klinikum-bochum.de)

## Leben! – mit Krebs

Eine Krebserkrankung bedeutet einen großen Einschnitt im Leben. Gleichzeitig bietet die heutige Medizin inzwischen gute Chancen für ein „Leben mit Krebs“. Leider kennt die Wahrnehmung vieler Mitmenschen häufig nur ein Schwarz-Weiß-Denken nach dem Muster „schwer erkrankt“ bzw. „krebsfrei“. Dass der Großteil der Patient\*innen sich allerdings die meiste Zeit in der Grauzone dazwischen befindet, wird wenig beachtet.

Mit unserer Veranstaltung „Leben! – mit Krebs“ wollen wir uns gezielt dieser Zeit widmen. Mit Vorträgen zu Themen wie Achtsamkeit, Musiktherapie oder dem Körperbild möchten wir Ihnen zeigen, dass ein „neuer Alltag“ mit Krebs keineswegs grau sein muss.

In diesem Sinne würden wir uns freuen, Sie zu unserer offenen Informationsveranstaltung am 26. September in Bochum begrüßen zu dürfen. Aufgrund der andauernden Corona-Situation wird die Veranstaltung im Online-Format stattfinden. Die Informationen zur Einwahl in die Zoom-Veranstaltung finden Sie auf der Rückseite des Flyers sowie ab dem 01. September auf unserer Internetseite <http://klinikum-bochum.de/fachbereiche/haematologie-onkologie-und-palliativmedizin/fachbereich.html>

Ihre



Prof. Dr. med. Anke Reinacher-Schick

*Klinikdirektorin der Medizinischen Klinik V, Klinik für Hämatologie und Onkologie mit Palliativmedizin, St. Josef-Hospital Bochum*

## Programm

- |           |   |
|-----------|---|
| 11:00 Uhr | <b>Begrüßung</b><br><i>Prof. Dr. Anke Reinacher-Schick</i>  |
| 11:15 Uhr | <b>Ätherische Öle zur Unterstützung bei Krebs</b><br><i>Barbara Bludau, Palliative Care Nurse, St. Josef-Hospital Bochum</i>  |
| 11:45 Uhr | <b>Musiktherapie</b><br><i>Gaby Hellwig, Musiktherapeutin, Saitenklang-Essen</i>  |
| 12:15 Uhr | <b>Ernährung bei Krebs</b><br><i>Beate Weidner, Ökotrophologin, St. Josef-Hospital Bochum</i>   |
| 12:45 Uhr | <b>Kraft schöpfen aus Ritualen,</b><br><i>Lisa Lepping, Seelsorge St. Josef-Hospital Bochum</i>   |
| 13:15 Uhr | <b>Wege der Achtsamkeit bei Krebs</b><br><i>Dr. med. Maren Esch, LWL-Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum für Psychosomatische Medizin &amp; Psychotherapie</i> |
| 13:45 Uhr | <b>Tipps für haarlose Zeiten</b><br><i>Firma Rieswick, Velen-Ramsdorf</i>   |
| 14:15 Uhr | <b>Verabschiedung</b><br><i>Prof. Dr. Anke Reinacher-Schick</i>   |

