

Immer kraftlos?!? – Umgang mit PNP und Fatigue

Patientenveranstaltung



Samstag | 25.11.2023 | 12.00 Uhr

Marien Hospital Herne | Hörsaal 1 – 3

Hölkeskampring 40 | 44625 Herne

Mitten in der

ST. ELISABETH GRUPPE 

KATHOLISCHE KLINIKEN RHEIN-RUHR

Vorwort



Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Angehörige,

die Diagnose „Krebs“ ist eine schwere Belastung für Körper und Geist. Nach dem ersten Schock folgen oft Gedanken der Angst und Verzweiflung. Zwar haben sich die medikamentösen Therapiemöglichkeiten in den letzten Jahren erheblich weiterentwickelt, dennoch sind onkologische Therapien zur Behandlung von Krebs oft kräftezehrend.

Insbesondere therapiebedingte Beeinträchtigungen des peripheren Nervensystems wie Taubheit, Missempfindungen und Schmerzen oder aber die ständig vorhandene bleierne Erschöpfung reduzieren die Lebensqualität und erschweren den Alltag erheblich.

Sie können einiges tun, um den oben genannten Beschwerden entgegen zu wirken und sich in Ihrem Körper wohler zu fühlen. Dies möchten wir im Rahmen dieser Veranstaltung näher beleuchten und Ihnen hilfreiche Tipps mit auf den Weg geben.

Wir möchten alle, die an diesem Thema interessiert sind, zu der interaktiven Veranstaltung „Immer kraftlos ?? – Umgang mit PNP und Fatigue“ einladen.

Wir würden uns freuen, Sie zu der Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Prof. Dr. Dirk Strumberg

Direktor

Medizinische Klinik III – Hämatologie / Onkologie

Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum der

Ruhr-Universität Bochum

Programm

12.00 –
12.15 Uhr

Begrüßung

Prof. Dr. Dirk Strumberg

Direktor

Medizinische Klinik III –

Hämatologie / Onkologie

*Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum*

12.15 –
13.00 Uhr

Polyneuropathie – Was der Patient erspürt und der Arzt feststellt

Dr. Sylke Düllberg-Boden

Abteilungsärztin

Neurologie, Schlaganfallmedizin und

klinische Neurophysiologie, EvK Herne

13.00 –
13.15 Uhr

Vorstellung der Tagesklinik für Altersmedizin

Prof. Dr. Rainer Wirth

Chefarzt

Klinik für Altersmedizin und Frührehabilitation

*Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum*

13.15 Uhr

Aufteilung der Teilnehmer in Gruppen

Die Teilnehmer werden in Gruppen aufgeteilt und durchlaufen alle drei der folgenden Programmpunkte. Die einzelnen Veranstaltungen dauern jeweils 30 Minuten.

13.15 –
15.30 Uhr

**Besuch des „Markts der Möglichkeiten“
mit verschiedenen Ständen**

- Selbsthilfegruppe (Beratung, Information)
- Aromatherapieberatung
- Ernährungsberatung und Snacks
- Beratung zu sozialen Fragen und
Unterstützungsangeboten

13.15 –
15.30 Uhr

**„In Bewegung bleiben mit
PNP und Fatigue“**

Sportliche Übungen und Therapiemöglichkeiten

Elke Bergau
Leitung
Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik,
Standort: Marien Hospital Herne –
Universitätsklinikum der
Ruhr-Universität Bochum

13.15 –
15.30 Uhr

**Fatigue – oder „wenn ich nichts
mehr schaffe“**

Kirsten Gürster
Psychologin
Psychologische Beratung
St. Elisabeth Gruppe

15.30 –
15.45 Uhr

Schlussworte

Prof. Dr. Dirk Strumberg

Direktor

Medizinische Klinik III –

Hämatologie / Onkologie

Marien Hospital Heme – Universitätsklinikum

der Ruhr-Universität Bochum

Dr. Sarah Grothe

Leitende Oberärztin

Medizinische Klinik III –

Hämatologie / Onkologie

Marien Hospital Heme – Universitätsklinikum

der Ruhr-Universität Bochum

15.45 –
17.00 Uhr

**Gemeinsamer Ausklang der Veranstaltung
mit kleinem Imbiss**

Kontakt | Anmeldung

Kontakt

Medizinische Klinik III – Hämatologie/Onkologie

Chefarztsekretariat Marc Rohleder

Fon 0 23 23 - 499 - 16 41

Fax 0 23 23 - 499 - 16 42

onkologie@marienhospital-herne.de

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online an:

www.marienhospital-herne.de/pv-onkologie

Eine Anmeldung ist auch über diesen QR-Code möglich:



Anmeldungen für die Veranstaltung sind bis zum 21.11.2023 möglich.

Veranstaltungsort

Marien Hospital Herne –

Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum

Hörsaal 1 – 3

Hölkeskampring 40

44625 Herne